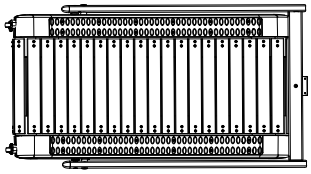
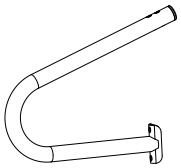
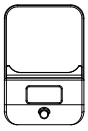
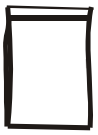
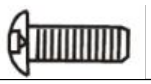
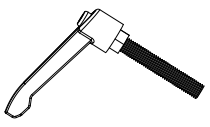
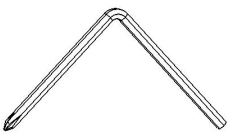
GUIDE D’INSTALLATION

Tapis de course sans moteur et pliable ÉCOSPORTS AIRUN

1. Liste du packaging

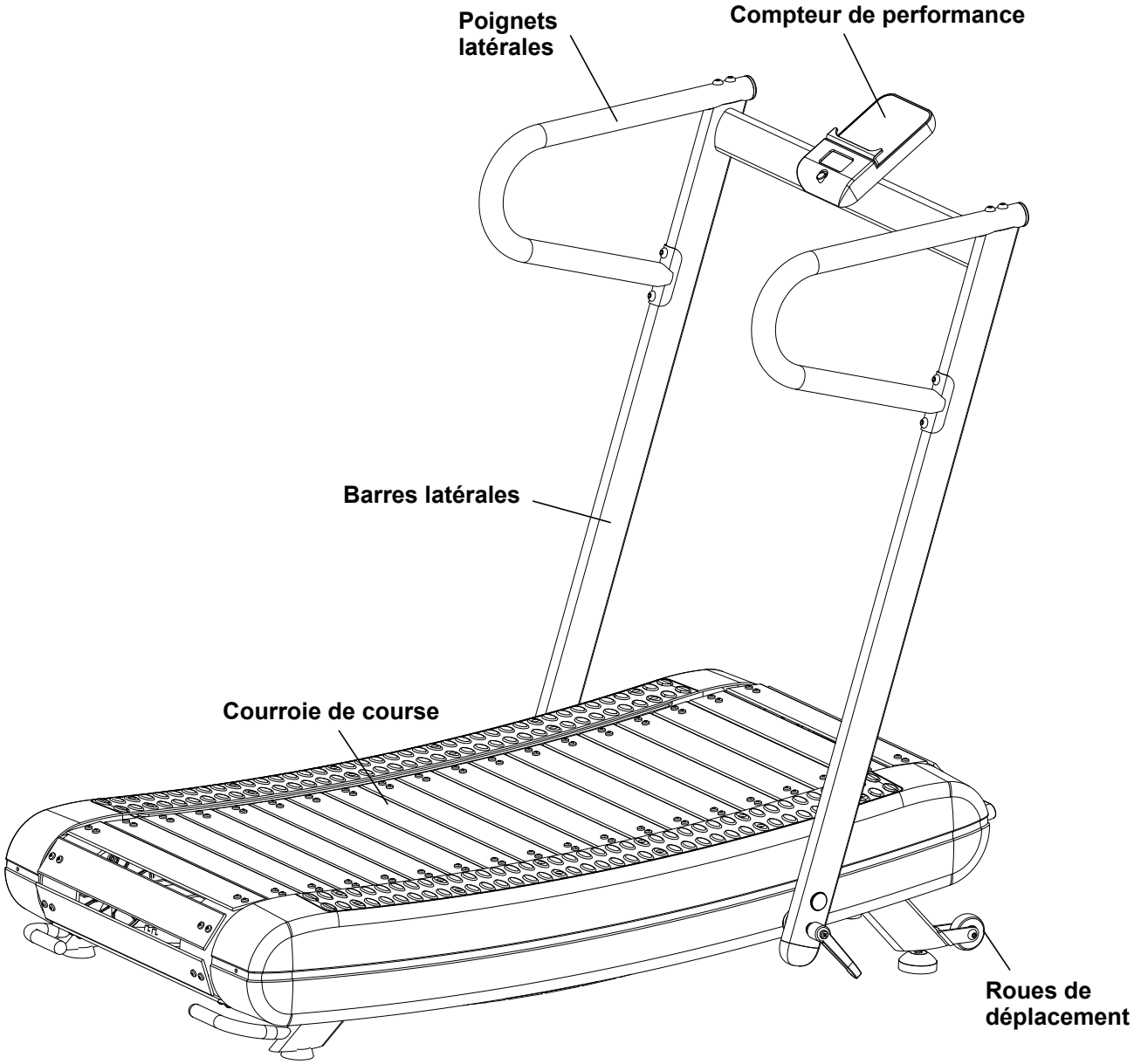
Libellé	illustration	Pièces	Qté	Note
Tapis de course		pcs	1	**Surface de course livrée montée avec les barres latérales**
Poignets latérales		pcs	2	**Poignets à fixer sur la barre latérale**
Compteur de performance		pcs	1	**Compteur qui fonctionne avec des piles AAA**
Guide d'utlisation		pcs	1	
Matériel de montage		bag	1	**Matériel composé d'accessoires de montage**

2. Matériel de montage

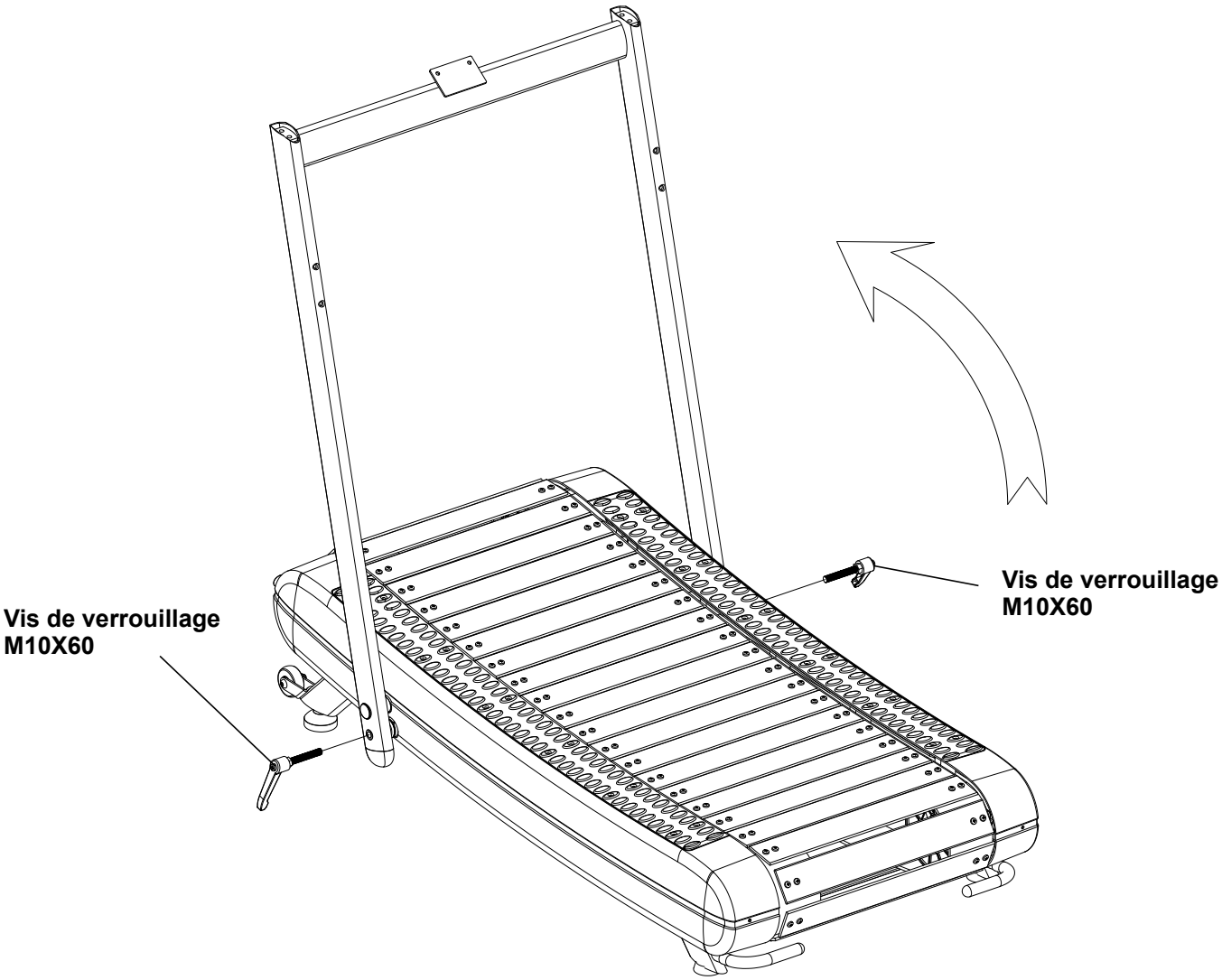
No.	Libellé	Référence	illustration	Qté
1	**Vis à six pans creux**	M8×40		4
2	**Vis de réglage à tête cylindrique**	M8×16		4
3	**Vis de verrouillage**	**M10x60**		2
4	**Clé hexagonale**	5MM		1

5	**Clé hexagonale**	6MM		1

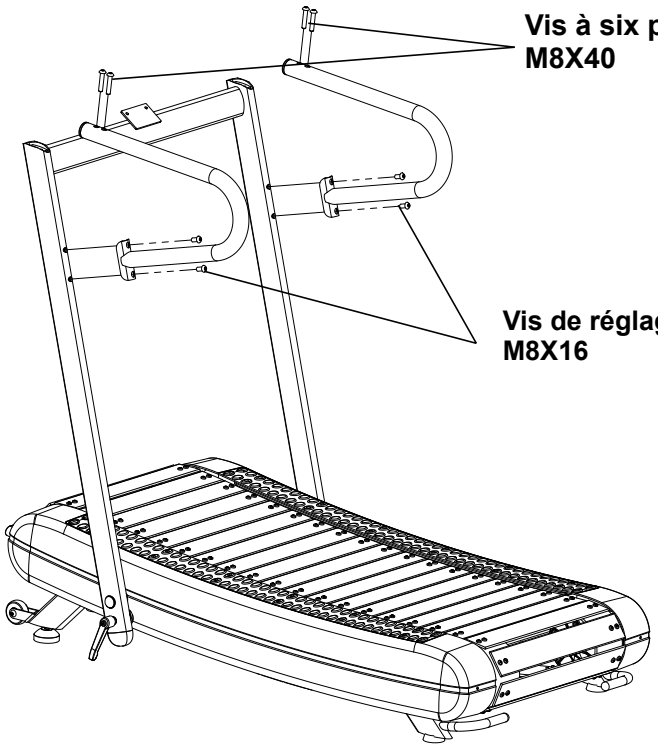
3. Détails du tapis de course



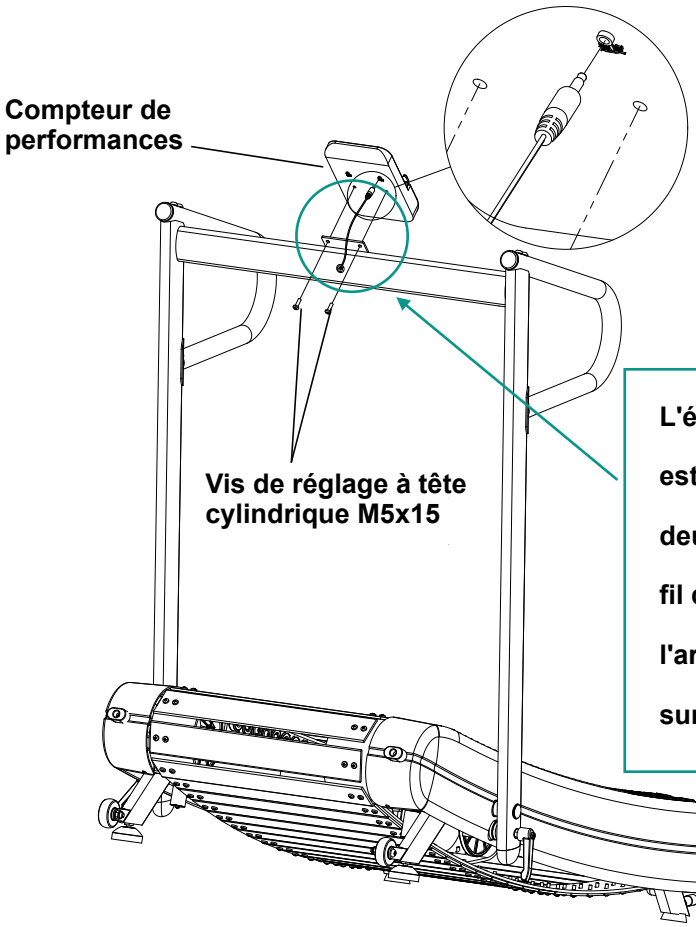
4. Installation du tapis



Soulevez le cadre du carton, puis soulevez la barre latérale, jusqu'à ce que la face inférieure soit alignée avec le trou du cadre, puis fixez la barre sur la courroie de course avec les 2 vis de verrouillage M10x60



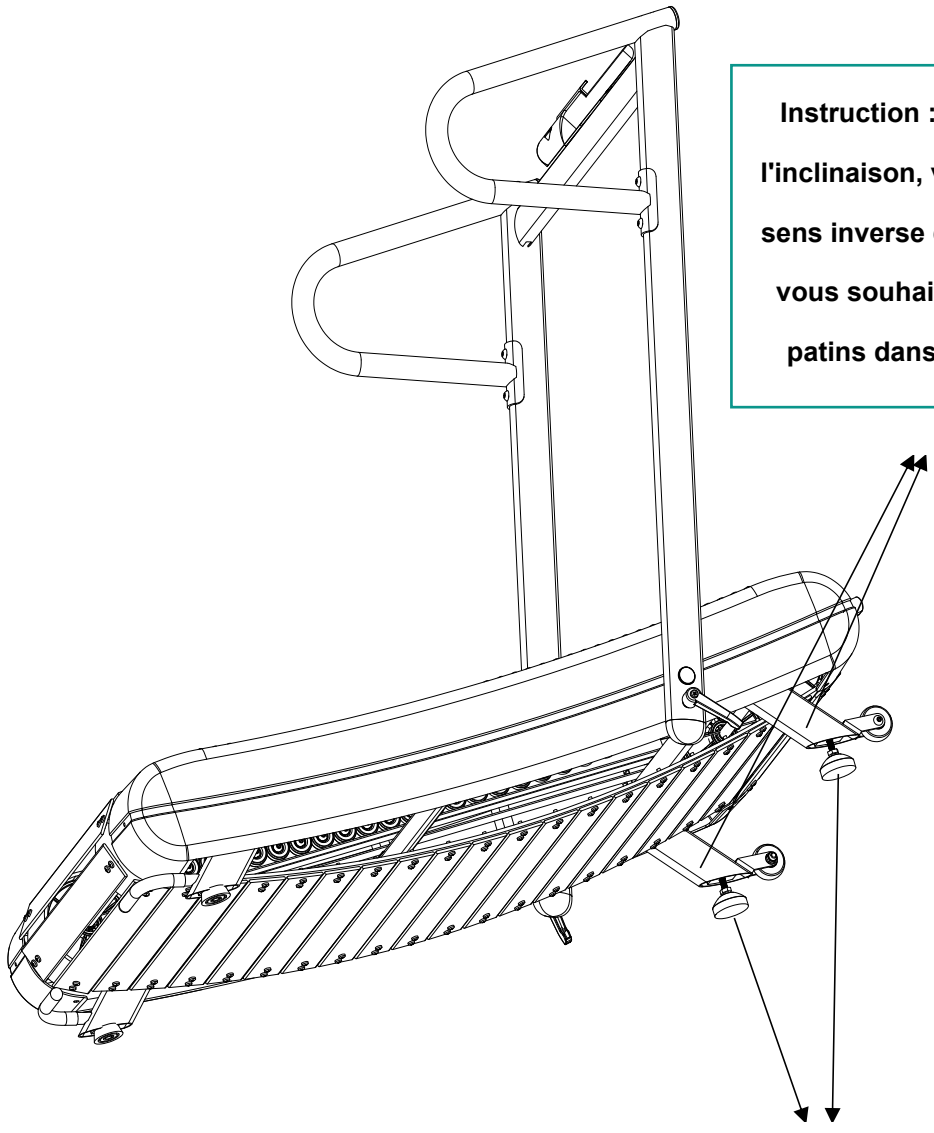
Fixez les deux poignets aux barres latérales avec les 4 vis à six pans creux M8X40 et les 4 vis de réglage à tête cylindrique M8X16



L'écran compteur de performances est fixé au support d'affichage avec les deux vis M5x15, ensuite il faut insérer le fil d'induction dans la prise de vitesse à l'arrière du compteur, comme indiqué sur la figure

Attention :

Conseils de réglages



Instruction : lorsque vous souhaitez augmenter l'inclinaison, vous pouvez régler les patins dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et lorsque vous souhaitez diminuer l'inclinaison, réglez les patins dans le sens des aiguilles d'une montre

La rotation des patins dans le sens inverse des aiguilles d'une montre augmente l'inclinaison ET rend la vitesse plus rapide et plus fluide.

Et la rotation des patins dans le sens des aiguilles d'une montre diminue l'inclinaison ET la vitesse et permet une course stable

Note

Lorsque vous utilisez ce tapis de course, la pression sur la courroie de course n'est pas équilibrée en raison des différentes forces utilisées par les deux pieds pendant la course, ce qui fait que la courroie s'écarte du centre. Cet écart est normal et vous devez ramener la courroie au centre.

Observez de quel côté la courroie est inclinée pendant la course :

- Si la courroie est inclinée vers la gauche, utilisez une clé hexagonale pour tourner la vis gauche dans le sens horaire ou la vis droite 1/4 de tour dans le sens antihoraire,

- Si la courroie est inclinée vers la droite, utilisez une clé hexagonale pour tourner la vis droite dans le sens horaire ou la vis gauche 1/4 de tour dans le sens antihoraire.

Si la courroie de course n'est toujours pas au milieu, répétez les mouvements ci-dessus jusqu'à ce qu'elle soit réglée au milieu

time	**Temps**
speed **(SPD)**	**Vitesse**
distance **(DST)**	**Distance**
calories **(Cal)**	**Calories brulées**

Le bouton du compteur permet de faire défiler l'ensemble des options, appuyez sur le bouton une seconde fois pour le maintenir sur une option (vitesse, calories…) de votre choix, et et pour réinitialiser et remettre le compteur à zéro, maintenez le bouton enfoncé durant 3 secondes.

Lorsque le tapis s'arrête, le temps se met en pause jusqu'à ce que vous reprenez la course, et si le tapis est arrêté pendant 4 minutes en continu, le compteur s'éteindra automatiquement.